

Gefördert aus Mitteln des Ausbildungs- und Qualifizierungsbudgets des Landes Hessen und aus Mitteln des Landkreises Gießen



Hessisches Ministerium für Arbeit, Integration, Jugend und Soziales



Ermöglicht durch das Sozialbudget



ARBEITSWELT  
HESSEN  
innovativ · sozial · nachhaltig



**ZAUG**  
gGmbH

## Impressum

Herausgeber: Zentrum Arbeit und Umwelt Gießener  
gemeinnützige Berufsbildungsgesellschaft mbH  
Kiesweg 31, 35396 Gießen

Geschäftsführung: Dr. Cornelia Seitz  
Telefon: 0641 95225-0  
Internet: [www.zaug.de](http://www.zaug.de)

Druck: März 2026  
Fotonachweis: iStock.com/ fizkes; SDI Productions; kupicoo

## Sie möchten weitere Informationen?

Dann rufen Sie uns an oder schreiben uns eine E-Mail.  
Wir beraten Sie gerne.

### Leticia Gobet

Tel. 01516 5250919

### Lena Feyerherm

Tel. 0155 - 65034391

E-Mail [digitaleslernen@zaug.de](mailto:digitaleslernen@zaug.de)



Leticia Gobet



Lena Feyerherm

## So kommen Sie zu uns mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Bahn: Haltestelle Lollar Bahnhof

Bus: Linie 371, Haltestelle Lollar Ortsmitte

# Digitales Lernen für Frauen



Start am 27. April

## auf dem Weg zum Wiedereinstieg in den Beruf

kostenfreies Angebot

**ZAUG**  
gGmbH



## Was bringt Ihnen dieser Kurs?

Der Kurs „Digitales Lernen für Frauen“ gibt Ihnen einen Einblick in wichtige Bereiche der Digitalisierung, die im Berufsleben immer wichtiger werden. Die Digitalisierung eröffnet neue Chancen, z.B. um Beruf und Familie leichter zu vereinbaren, aber bewirkt auch viele Veränderungen in der Arbeitswelt. Um für die Anforderungen auf dem Arbeitsmarkt gerüstet zu sein, können Sie im Kurs Ihre digitalen Kompetenzen stärken und sich mit neuen Lernmethoden vertraut machen.

Wir sprechen auch über die Möglichkeiten Ihres (Wieder-)Einstiegs in den Beruf und wie das mit Ihrer aktuellen Situation zusammenpasst.

Der Kurs besteht aus einem Mix aus Präsenzlernen (wozu sie Ihren eigenen Laptop gerne mitbringen können) und betreutem digitalen Lernen im Homeoffice.

## Melden Sie sich an, wenn...

- \* ...Sie aus dem Landkreis oder der Stadt Gießen kommen.
- \* ...Sie sich auf den beruflichen (Wieder-)Einstieg vorbereiten wollen.
- \* ...Sie keine oder geringe Kenntnisse im Umgang mit dem Computer und dem Internet haben und diese ausweiten möchten.

## Unser Angebot für Sie

### Kursthemen

- \* **Rahmenbedingungen für den Wiedereinstieg** (Kompetenzfeststellung - Was kann ich?, Zeitmanagement)
- \* **Computer-Basics** (Dateien verwalten, Texte schreiben und formatieren, nützliche Apps)
- \* **Digitales Lernen** (Videokonferenzen, Lern-Apps, Informationssuche im Internet)
- \* **Kommunikationstraining** (online Kommunikation, Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche)
- \* **Bewerbungsstrategien** (Lebenslauf und Anschreiben, online Bewerbung, Jobbörsen, Social Media)
- \* **Austausch in der Gruppe**

### Einzelberatung

Individuelles Einstiegscoaching zur Entwicklung Ihrer individuellen beruflichen Ziele.

### Zusätzliches Angebot

- \* Informationsveranstaltung der Beauftragten für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit und des Jobcenters über Unterstützungsangebote für den beruflichen (Wieder-)Einstieg.



## Was, wann, wo?

Kursdauer: 6 Wochen,  
vom 27.04.2026 bis 03.06.2026

Kurszeiten: Montag bis Donnerstag,  
von 9:00 - 12:00 Uhr im  
**Präsenzunterricht, E-Learning**  
im Homeoffice sowie  
**Einzelcoaching**

Kursort: Kulturbahnhof Lollar  
Bahnhofstraße 10  
35457 Lollar

**Die Teilnahme ist für Sie kostenfrei!**