

Gefördert aus Mitteln des Hessischen Ministeriums für Arbeit, Integration, Jugend und Soziales und aus Mitteln des Landkreises Gießen.



Hessisches Ministerium für  
Arbeit, Integration, Jugend  
und Soziales

Ermöglicht durch das  
Sozialbudget



**ZAUG**  
gmbh

## Sie möchten weitere Informationen?

Dann rufen Sie uns an oder schreiben uns eine E-Mail.  
Wir beraten Sie gerne.

Anna Surma  
Bircan Urak  
Mobil: 0155-66340976  
E-Mail: [powerup@zaug.de](mailto:powerup@zaug.de)



Bircan Urak



Anna Surma

# POWER UP!



## Impressum

Herausgeber: Zentrum Arbeit und Umwelt Gießener gemeinnützige Berufsbildungsgesellschaft mbH Kiesweg 31, 35396 Gießen

Geschäftsleitung: Dr. Cornelia Seitz  
Telefon: 0641 95225-0  
Internet: [www.zaug.de](http://www.zaug.de)

Druck: Januar 2026  
Fotonachweis: pexels

## Perspektive Beruf - Nachhaltiges Empowerment für Frauen

**ZAUG**  
gmbh



## Was bringt Ihnen das Projekt?

Erhalten Sie eine persönliche Beratung, um Ihre individuellen und beruflichen Ziele zu erreichen.

Gemeinsam arbeiten wir an Ihrer Bewerbung, Ihrem Lebenslauf und bereiten Sie auf Vorstellungsgespräche vor, damit Sie selbstbewusst den nächsten Schritt gehen können. Wir sind hier, um Sie auf Ihrem Weg zu begleiten. Finden Sie heraus, welche Möglichkeiten auf Sie warten, entdecken Sie Ihre Stärken und Interessen in der Arbeitswelt. Entwickeln Sie Ihre Kompetenzen, um mit der digitalen Welt Schritt zu halten.

Lassen Sie sich inspirieren! Von Gesundheit über Kunst bis hin zu spannenden Exkursionen.

## Warum teilnehmen?

- \* *Empowerment*: Entfalten Sie ihr Potenzial und stärken Sie sich durch Wissen, Fähigkeiten und Gemeinschaft.
- \* *Vielfalt*: Entdecken Sie die Schönheit unterschiedlicher Kulturen und finden Sie Gemeinsamkeiten, die verbinden.
- \* *Gemeinschaft*: Treffen Sie Frauen wie sich selbst, die sich gegenseitig inspirieren und unterstützen.

## Unser Angebot für Sie

Sie sind willkommen! Unabhängig von Ihrem Hintergrund oder Ihrer Erfahrung. Finden Sie Ihren Raum für Wachstum, Lernen und gegenseitige Unterstützung.

### Inhalte

- \* Berufsorientierung
- \* Themen rund um die Bewerbung
- \* Erstellung von Bewerbungsunterlagen
- \* Praktikum
- \* Digitale Angebote
- \* Sprachtraining
- \* Gesundheitsförderung, Kunst und Kultur
- \* Austausch in der Gruppe

### Einzelcoaching

- \* Individuelle Einzelberatung zur Entwicklung Ihrer beruflichen Ziele.



## Was, wann, wo?

Dauer: bis zu 6 Monate  
Einstieg jederzeit möglich

Zeiten: Jeweils 9:00 - 12:00 Uhr  
sowie Einzelcoaching  
nach Vereinbarung

Ort: Ev. Gemeindehaus  
Sandgasse 10  
35447 Reiskirchen

**Die Teilnahme ist für Sie kostenfrei!**

## Melden Sie sich an, wenn...

- \* Sie den Wunsch haben eine eigene berufliche Perspektive zu entwickeln.
- \* Sie aus dem Landkreis oder der Stadt Gießen kommen.
- \* Sie sich auf dem Sprachniveau B1 bewegen