

## WO UND WANN?

### Kath. Kirchengemeinde St. Martin

Konrad Adenauer Str. 8  
35415 Pohlheim (Watzenborn-Steinberg)

Kurszeiten: Dienstag 15:00-18:00 Uhr  
Donnerstag 9:00-12:00 Uhr

### ZAUG Selbstlernzentrum

Reichenberger Str. 15  
35396 Gießen

Kurszeiten: Dienstag 9:00-12:00 Uhr  
Donnerstag 14:00-17:00 Uhr

E-Mail: [grundbildung@zaug.de](mailto:grundbildung@zaug.de)

Internet: [www.zaug.de](http://www.zaug.de)



## Impressum

Herausgegeben von: Zentrum Arbeit und Umwelt - Gießener  
gemeinnützige Berufsbildungsgesellschaft mbH  
Kiesweg 31, 35396 Gießen

Geschäftsführung: Dr. Cornelia Seitz  
Telefon: 0641 95225-0  
Internet: [www.zaug.de](http://www.zaug.de)

Druck: April 2024  
Fotonachweis: Liza Summer/Pexels  
Tima Miroshnichenko/Pexels  
Sincerely Media/Unsplash

## DU MÖCHTEST MEHR WISSEN?

Dann ruf uns einfach an oder schreib uns eine E-Mail. Wir beraten Dich gerne.



**Birgitt Diehl**  
0176 434 787 86

**Silke Paulsen**  
0176 878 387 38

In Zusammenarbeit mit



Dieses Projekt wird von der Europäischen Union  
und aus Mitteln des Landes Hessen gefördert.



Kofinanziert von der  
Europäischen Union



Hessisches  
Kultusministerium



## TREFFPUNKT ALLTAGSWISSEN

Grundbildung  
in Stadt und Landkreis Gießen



**KOMM VORBEI!**  
**DIENTAGS UND DONNERSTAGS**  
**IN**  
**GIESSEN UND POHLHEIM**



## ES LOHNT SICH, GUT LESEN UND SCHREIBEN ZU KÖNNEN

Besser Lesen und Schreiben können...

- ✓ erleichtert den Alltag,
- ✓ hilft, alltägliche Probleme zu lösen,
- ✓ ermöglicht Neues zu lernen,
- ✓ macht selbständig und
- ✓ erhöht das Selbstwertgefühl.

## UNSERE THEMEN

### BESSER LESEN UND SCHREIBEN KÖNNEN

Längere Texte zu lesen oder fehlerfrei zu schreiben? Ist echt schwer!

Hier kannst Du das in Ruhe und in einer kleinen Gruppe üben.

### GESUNDHEIT

Was ist gut für meine Gesundheit? Was kann ich kochen? Welche Bewegung tut mir gut? Was ist eine Reha?

### HANDY UND COMPUTER

Wie bediene ich mein Smartphone? Was muss ich bei E-Mails beachten? Wie surfe ich sicher im Internet?

### POLITIK UND MITBESTIMMUNG

Wie kann ich mitbestimmen? Was sind meine Rechte?



### GUTER UMGANG MIT GELD

Was mache ich mit Rechnungen und Mahnungen? Wie kann ich günstig einkaufen? Wie geht Online-Banking?

### EINZELBERATUNG

Zu den Kurszeiten kannst Du persönliche Beratung in Anspruch nehmen.

### DIE TEILNAHME IST KOSTENLOS!