WO UND WANN?

Kath. Kirchengemeinde St. Martin
Konrad Adenauer Str. 8
35415 Pohlheim (Watzenborn-Steinberg)

Kurszeiten: Dienstag 15:00-18:00 Uhr

ZAUG Selbstlernzentrum
Reichenberger Str. 15
35396 Gießen

Kurszeiten: Dienstag 9:00-12:00 Uhr
Donnerstag 14:00-17:00 Uhr

Impressum

Herausgegeben von: Zentrum Arbeit und Umwelt - Gießener gemeinnützige Berufsbildungsgesellschaft mbH
Kiesweg 31, 35396 Gießen

Geschäftsführung: Dr. Cornelia Seitz
Telefon: 0641 95225-0
Internet: www.zaug.de

Druck: Mai 2025
Fotonachweis: Liza Summer/Pexels
Tima Miroshnichenko/Pexels
Sincerely Media/Unsplash

DU MÖCHTEST MEHR WISSEN?

Dann ruf uns einfach an oder schreib uns eine E-Mail. Wir beraten Dich gerne.

Sven Brüggmann
0641 95225 52

Silke Paulsen
0176 878 387 38

E-Mail: **grundbildung@zaug.de**
Internet: www.zaug.de

In Zusammenarbeit mit

vhs Universitätsstadt Gießen

vhs Landkreis Gießen

Dieses Projekt wird von der Europäischen Union und aus Mitteln des Landes Hessen gefördert.

Kofinanziert von der Europäischen Union

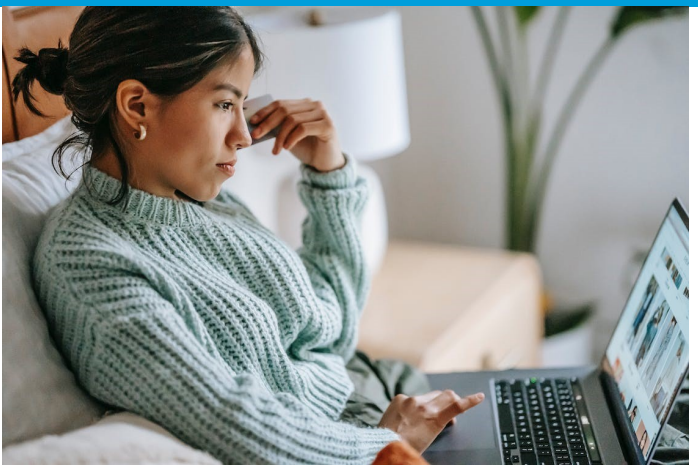
HESSEN Hessisches Ministerium für Kultus, Bildung und Chancen

ZAUG gGmbH

TREFFPUNKT ALLTAGSWISSEN

Grundbildung
in Stadt und Landkreis Gießen

KOMM VORBEI!
DIENSTAGS UND DONNERSTAGS
IN
GIESSEN UND POHLHEIM



ES LOHNT SICH, GUT LESEN UND SCHREIBEN ZU KÖNNEN

Besser Lesen und Schreiben können...

- ✓ erleichtert den Alltag,
- ✓ hilft, alltägliche Probleme zu lösen,
- ✓ ermöglicht Neues zu lernen,
- ✓ macht selbständig und
- ✓ erhöht das Selbstwertgefühl.

UNSERE THEMEN

BESSER LESEN UND SCHREIBEN KÖNNEN

Längere Texte zu lesen oder fehlerfrei zu schreiben? Ist echt schwer!
Hier kannst Du das in Ruhe und in einer kleinen Gruppe üben.

GESUNDHEIT

Was ist gut für meine Gesundheit? Was kann ich kochen? Welche Bewegung tut mir gut? Was ist eine Reha?

HANDY UND COMPUTER

Wie bediene ich mein Smartphone? Was muss ich bei E-Mails beachten? Wie surfe ich sicher im Internet?

POLITIK UND MITBESTIMMUNG

Wie kann ich mitbestimmen? Was sind meine Rechte?

GUTER UMGANG MIT GELD

Was mache ich mit Rechnungen und Mahnungen? Wie kann ich günstig einkaufen? Wie geht Online-Banking?

EINZELBERATUNG

Zu den Kurszeiten kannst Du persönliche Beratung in Anspruch nehmen.

DIE TEILNAHME IST KOSTENLOS!