

Gefördert aus Mitteln des Hessischen Ministeriums für Arbeit, Integration, Jugend und Soziales und aus Mitteln des Landkreises Gießen.



Hessisches Ministerium für
Arbeit, Integration, Jugend
und Soziales



Sie möchten weitere Informationen?

Dann rufen Sie uns an oder schreiben uns eine E-Mail.
Wir beraten Sie gerne.

Leticia Gobet

Tel. 01516 5250919

Lena Feyerherm

Tel. 0155 - 65034391

E-Mail digitaleslernen@zaug.de



Leticia Gobet



Lena Feyerherm

Impressum

Herausgeber: Zentrum Arbeit und Umwelt Gießener
gemeinnützige Berufsbildungsgesellschaft mbH
Kiesweg 31, 35396 Gießen

Geschäftsführung: Dr. Cornelia Seitz
Telefon: 0641 95225-0
Internet: www.zaug.de

Druck: März 2025
Fotonachweis: iStock.com/ fizkes; SDI Productions; kupicoo

So kommen Sie zu uns mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Bus: Linie 372, Haltestelle Lich Schloß
Linie 375, Haltestelle Lich Bürgerhaus
Bahn: Haltestelle Lich (Oberhess) Bahnhof

Digitales Lernen für Frauen



Start am 27. Oktober

auf dem Weg zum
Wiedereinstieg in
den Beruf

kostenfreies Angebot





Was bringt Ihnen dieser Kurs?

Der Kurs „Digitales Lernen für Frauen“ gibt Ihnen einen Einblick in wichtige Bereiche der Digitalisierung, die im Berufsleben immer wichtiger werden. Die Digitalisierung eröffnet neue Chancen, z.B. um Beruf und Familie leichter zu vereinbaren, aber bewirkt auch viele Veränderungen in der Arbeitswelt. Um für die Anforderungen auf dem Arbeitsmarkt gerüstet zu sein, können Sie im Kurs Ihre digitalen Kompetenzen stärken und sich mit neuen Lernmethoden vertraut machen.

Wir sprechen auch über die Möglichkeiten Ihres (Wieder-)Einstiegs in den Beruf und wie das mit Ihrer aktuellen Situation zusammenpasst.

Der Kurs besteht aus einem Mix aus Präsenzlernen (wozu sie Ihren eigenen Laptop gerne mitbringen können) und betreutem digitalen Lernen im Homeoffice.

Melden Sie sich an, wenn...

- * ...Sie aus dem Landkreis oder der Stadt Gießen kommen.
- * ...Sie sich auf den beruflichen (Wieder-)Einstieg vorbereiten wollen.
- * ...Sie keine oder geringe Kenntnisse im Umgang mit dem Computer und dem Internet haben und diese ausweiten möchten.

Unser Angebot für Sie

Kursthemen

- * **Rahmenbedingungen für den Wiedereinstieg** (Kompetenzfeststellung - Was kann ich?, Zeitmanagement)
- * **Computer-Basics** (Dateien verwalten, Texte schreiben und formatieren, nützliche Apps)
- * **Digitales Lernen** (Videokonferenzen, Lern-Apps, Informationssuche im Internet)
- * **Kommunikationstraining** (online Kommunikation, Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche)
- * **Bewerbungsstrategien** (Lebenslauf und Anschreiben, online Bewerbung, Jobbörsen, Social Media)
- * **Austausch in der Gruppe**

Einzelberatung

Individuelles Einstiegscoaching zur Entwicklung Ihrer individuellen beruflichen Ziele.

Zusätzliches Angebot

- * Meeting mit den „Beauftragten für Chancengleichheit“ der Agentur für Arbeit und des Jobcenters, die darüber informieren, wie der berufliche Wiedereinstieg unterstützt werden kann.



Was, wann, wo?

Kursdauer: 6 Wochen,
vom 27.10.2025 bis 04.12.2025

Kurszeiten: Montag bis Donnerstag,
von 9:00 - 12:00 Uhr im
Präsenzunterricht, E-Learning
im Homeoffice sowie
Einzelcoaching

Kursort: Bürgersaal Lich
Kirchgasse 14
35423 Lich

Die Teilnahme ist für Sie kostenfrei!