

# Informationen zur „Mensch und Technik“ (MuT)

## Was Dich in diesem Projekt erwartet?

### Digitale Tools im Alltag

Digitale Tools wie Apps und KI werden immer wichtiger und können Dir helfen, Deinen Alltag besser zu organisieren.

Du suchst eine Wohnung oder brauchst dringend einen Termin bei einer Fachärztin oder einem Facharzt? Du musst Dein Zeugnis anerkennen lassen und weißt nicht, wie es weitergeht?

Wir zeigen Dir, wie Du solche Dinge einfach online erledigen kannst – Schritt für Schritt und genau auf deine Situation angepasst.

### Umgang mit Social Media & KI

Du lernst, wie du Social Media bewusst und sicher nutzt und worauf du achten solltest. Außerdem bekommst du Einblicke, was hinter Künstlicher Intelligenz steckt und wie Du sie sinnvoll für Dich einsetzen kannst. Wir zeigen Dir, wie Du Fake News erkennst, Risiken vermeidest und sicher mit Themen wie Cybermobbing umgehst.

## Lernen & Sprache verbessern

Verbessere Dein Deutsch mit Hilfe von Apps und finde heraus, wie Lernen einfacher und effektiver funktionieren kann.

## Für wen ist das Projekt?

Für Jugendliche und junge Erwachsene, die Unterstützung bei der Berufsorientierung, im Alltag und beim Umgang mit digitalen Technologien brauchen.



## Wie lange?

Wir unterstützen Dich, bis Du die Herausforderungen deines Alltags zufriedenstellend bewältigen kannst oder deine Teilnahme an dem Projekten der ZAUG endet.



## Wo?

ZAUG gGmbH  
Zentrum Arbeit und Umwelt Gießen  
Kiesweg 31  
35396 Gießen-Wieseck

## Anfahrt

1. Buslinie 5 Richtung Greizer Straße
2. Bei der Endstation Greizer Straße im Bus bleiben und 2 Stationen weiterfahren
3. Ausstieg Hölderlinweg
4. Ca. 10 m zurückgehen, in den Kiesweg nach links einbiegen
5. Nach ca. 50 m auf der linken Straßenseite Gebäude ZAUG
6. Eingang „E“, rechter Flur, Raum 2

(Abfahrtszeiten/Fahrdauer siehe: [www.rmv.de](http://www.rmv.de))



## Kontakt

### Informationen und Beratung

**Anne Büttner**

Telefon: 0641 95225-44

E-Mail: [werkstatt-zukunft@zaug.de](mailto:werkstatt-zukunft@zaug.de)

Internet: [www.zaug.de](http://www.zaug.de)

### ZAUG gGmbH

Kiesweg 31

35396 Gießen

### Gefördert durch:



Hessisches Ministerium für  
Arbeit, Integration, Jugend  
und Soziales



Ermöglicht durch das  
Sozialbudget



ARBEITSWELT  
HESSEN  
innovativ - sozial - nachhaltig

### Durchgeführt von:



Landkreis  
Gießen  
HESSEN MITTE - WISSEN  
WIRTSCHAFT & KULTUR

Dieses Projekt wird aus den Mitteln des Ausbildungs- und Qualifizierungsbudgets (aqb) des Landes Hessen gefördert.



# Mensch und Technik



**Mentoring-Programm zur sozialen und digitalen Teilhabe**