

Gefördert aus Mitteln des Ausbildungs- und Qualifizierungsbudgets des Landes Hessen und aus Mitteln des Landkreises Gießen



HESSEN
Hessisches Ministerium
für Arbeit, Integration,
Jugend und Soziales



Sie möchten weitere Informationen?

Dann rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine E-Mail. Wir beraten Sie gerne.

Leticia Gobet

Tel.: 0151 65250919

E-Mail: digitaleslernen@zaug.de



Leticia Gobet

Impressum

Herausgeber: Zentrum Arbeit und Umwelt Gießener
gemeinnützige Berufsbildungsgesellschaft mbH
Kiesweg 31, 35396 Gießen

Geschäftsführung: Dr. Cornelia Seitz
Telefon: 0641 95225-0
Internet: www.zaug.de

Druck: August 2026
Fotonachweis: iStock.com/ fizkes; SDI Productions; kupicoo

So kommen Sie zu uns mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Bahn: Haltestelle Lang Göns Bahnhof
Bus: Linie GI-35, Haltestelle Schillerstraße

Digitales Lernen für Frauen



Start am 26.10.

auf dem Weg zum
Wiedereinstieg in
den Beruf

kostenfreies Angebot





Was bringt Ihnen dieser Kurs?

Der Kurs „Digitales Lernen für Frauen“ gibt Ihnen einen Einblick in wichtige Bereiche der Digitalisierung, die im Berufsleben immer wichtiger werden. Die Digitalisierung eröffnet neue Chancen, z.B. um Beruf und Familie leichter zu vereinbaren, aber bewirkt auch viele Veränderungen in der Arbeitswelt. Um für die Anforderungen auf dem Arbeitsmarkt gerüstet zu sein, können Sie im Kurs Ihre digitalen Kompetenzen stärken und sich mit neuen Lernmethoden vertraut machen.

Wir sprechen auch über die Möglichkeiten Ihres (Wieder-)Einstiegs in den Beruf und wie das mit Ihrer aktuellen Situation zusammenpasst.

Der Kurs besteht aus einem Mix aus Präsenzlernen (wozu sie Ihren eigenen Laptop gerne mitbringen können) und betreutem digitalen Lernen im Homeoffice.

Melden Sie sich an, wenn...

- ... Sie aus dem Landkreis oder der Stadt Gießen kommen.
- ... Sie sich auf den beruflichen (Wieder-)Einstieg vorbereiten wollen.
- ... Sie keine oder geringe Kenntnisse im Umgang mit dem Computer und dem Internet haben und diese ausweiten möchten.

Unser Angebot für Sie

Kursthemen

- **Rahmenbedingungen für den Wiedereinstieg** (Kompetenzfeststellung - Was kann ich?, Zeitmanagement)
- **Computer-Basics** (Dateien verwalten, Texte schreiben und formatieren, nützliche Apps)
- **Digitales Lernen** (Videokonferenzen, Lern-Apps, Informationssuche im Internet)
- **Kommunikationstraining** (online Kommunikation, Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche)
- **Bewerbungsstrategien** (Lebenslauf und Anschreiben, online Bewerbung, Jobbörsen, Social Media)
- **Austausch in der Gruppe**

Einzelberatung

Individuelles Einstiegscoaching zur Entwicklung Ihrer individuellen beruflichen Ziele.

Zusätzliches Angebot

Informationsveranstaltung der Beauftragten für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit und des Jobcenters über Unterstützungsangebote für den beruflichen (Wieder-)Einstieg.



Was, wann, wo?

Kursdauer: 6 Wochen,
von 26.10.2026 bis 03.12.2026

Kurszeiten: Montag bis Donnerstag
von 9:00 - 12:00 Uhr im
Präsenzunterricht, E-Learning
im Homeoffice sowie
Einzelcoaching

Kursort: Faselstall
Wiesenstraße 18
35428 Langgöns

Die Teilnahme ist für Sie kostenfrei!